යෞවනයන්
සඳහා උපදෙස්

නපුරු දවස් නොපැමිණෙන තුරුත්, අවුරුදු ළං නොවන තුරුත්, ඔබේ යෞවන කාලයේ ඔබේ මැවුම්කරු සිහි කරන්න. එවිට නපුරු දවස් පැමිණෙන්නේ නැත, ඒවා ගැන මට සතුටක් නැතැයි ඔබ කියන විට; **දේශනාකාරයා 12:1**

... මක්නිසාද මනුෂ්‍යයාගේ සිතේ කල්පනාව ඔහුගේ යෞවන කාලයේ සිට නපුරුය....
උත්පත්ති 8:21

ඔබේ දෙවිවූ ස්වාමීන්වහන්සේ ඔබට දෙන දේශයෙහි ඔබේ දවස් දිගු වන පිණිස ඔබේ පියාටත් ඔබේ මවටත් ගෞරව කරන්න. **නික්මයාම 20:12**

ඔවුන් ඔහුට කීකරු වී සේවය කරන්නේ නම්, ඔවුන් තම දවස් සමෘද්ධියෙන් ගත කරනු ඇත, ඔවුන්ගේ අවුරුදු සැප සම්පත්වලින් ගත කරනු ඇත. නමුත් ඔවුන් කීකරු නොවන්නේ නම්, ඔවුන් කඩුවෙන් විනාශ වනු ඇත, දැනුම නොමැතිව ඔවුන් මිය යනු ඇත. නමුත් සිත් ඇති කුහකයෝ කෝපය ගොඩ ගසති: ඔහු ඔවුන් බැඳ තබන විට ඔවුන් කෑගසන්නේ නැත. ඔවුන් යෞවන කාලයේදී මිය යයි, ඔවුන්ගේ ජීවිතය අපවිත්‍ර අය අතර වේ. **යෝබ් 36:11-14**

මක්නිසාද ස්වාමිවූ දෙවියන්වහන්ස, ඔබ මාගේ බලාපොරොත්තුවය: මාගේ යෞවන කාලයේ සිට ඔබ මාගේ විශ්වාසයය. කුසේ පටන් ඔබ විසින් මා උසුලනු ලැබුවෙමි; මාගේ මවු කුසෙන් මා පිටතට ගත්තේ ඔබය; මාගේ ප්‍රශංසාව නිතරම ඔබ ගැනය. **ගීතාවලිය 71:5-6**

තරුණයෙක් තමාගේ මාර්ගය පවිත්‍ර කරගන්නේ කුමකින්ද? ඔබගේ වචනයට අනුව එය පිළිපැදීමෙන්. **ගීතාවලිය 119:9**

මාගේ පුත්‍රය, ස්වාමීන්වහන්සේගේ දඬුවම සුළු නොකරන්න; උන්වහන්සේගේ නිවැරදි කිරීමට වෙහෙස නොවන්න: ස්වාමීන්වහන්සේ ප්‍රේම කරන තැනැත්තාට උන්වහන්සේ නිවැරදි කරන සේක; පියෙකු තමන් ප්‍රිය කරන පුත්‍රයා මෙන්ය. **හිතෝපදේශ 3:11-12**

සලමොන්ගේ හිතෝපදේශ. ප්‍රඥාවන්ත පුත්‍රයෙක් පියෙකු සතුටු කරයි; නමුත් මෝඩ පුත්‍රයෙක් තම මවගේ බරයි. **හිතෝපදේශ 10:1**

ඔබව බිහි කළ ඔබේ පියාට සවන් දෙන්න, ඔබේ මව මහලු වූ විට ඇය හෙළා නොදකින්න. **හිතෝපදේශ 23:22**

තරුණය, ඔබේ යෞවන කාලයේදී ප්‍රීති වන්න; ඔබේ සිත ඔබේ යෞවන කාලයේ දී ඔබට ප්‍රීති වේවා, ඔබේ සිතේ මාර්ගවලත් ඔබේ ඇස් ඉදිරිපිටත් ගමන් කරන්න. නමුත් මේ සියල්ල නිසා දෙවියන්වහන්සේ ඔබව විනිශ්චයට ගෙන එන බව දැනගන්න. එබැවින් ඔබේ සිතෙන් දුක ඉවත් කර, ඔබේ මාංසයෙන් නපුර ඉවත් කරන්න: මක්නිසාද ළමා කාලය සහ යෞවනය නිෂ්ඵලය. **දේශනාකාරයා 11:9-10**

ඔබ දැන සිටියේ නැද්ද? සදාකාලික දෙවියන් වහන්සේ, පොළොවේ කෙළවර මැවූ ස්වාමීන් වහන්සේ, ක්ලාන්ත නොවන බවත්, වෙහෙසට පත් නොවන බවත් ඔබ අසා නැද්ද? ඔහුගේ අවබෝධය සෙවීමක් නැත. ඔහු ක්ලාන්ත අයට බලය ලබා දෙයි; බලයක් නැති අයට ඔහු ශක්තිය වැඩි කරයි. තරුණයෝ පවා ක්ලාන්ත වී වෙහෙසට පත් වෙති, තරුණයෝ සහමුලින්ම වැටෙති. නමුත් ස්වාමීන්වහන්සේ කෙරෙහි බලා සිටින අය තම ශක්තිය අලුත් කරගන්නෝය; ඔවුන් රාජාලීන් මෙන් පියාපත් සහිතව නැඟී යන්නෝය; ඔවුන් දුවන්නෝය, නමුත් වෙහෙසට පත් නොවෙති; ඔවුන් ඇවිදින්නෝය, නමුත් ක්ලාන්ත නොවන්නෝය. **යෙසායා 40:28-31**

එවිට උන්වහන්සේ කුඩා දරුවන් පිට අත් තබා යාච්ඤා කරන පිණිස උන්වහන්සේ වෙතට ගෙනෙනලද්දෝය. ගෝලයෝ ඔවුන්ට තරවටු කළෝය. නුමුත් යේසුස්වහන්සේ මෙසේ කීසේක: කුඩා දරුවන්ට මා ළඟට එන්ට ඉඩ දෙන්න, ඔවුන් වළක්වන්න එපා. මක්නිසාද ස්වර්ග රාජ්යය මෙවැන්නන්ගේය. උන්වහන්සේ ඔවුන් පිට අත් තබා එතැනින් ගියසේක. බලව, එක්කෙනෙක් ඇවිත් උන්වහන්සේට කථාකොට: යහපත් ගුරුදේවයෙනි, මට සදාකාල ජීවනය ලැබෙන පිණිස මම කවර යහපත් දෙයක් කරම්දැයි උන්වහන්සේට කීසේක. උන්වහන්සේ උන්වහන්සේට කථාකොට: ඔබ මට යහපත්යයි කියන්නේ මක්නිසාද? යහපත් කෙනෙක් නැත, එනම් දෙවියන්වහන්සේය. නමුත් ඔබ ජීවනයට ඇතුල්වෙන්ට කැමති නම්, ආඥා පවත්වන්න. උන්වහන්සේ ඔහුට කථාකොට: කොයි එකද? යේසුස්වහන්සේ උන්වහන්සේට කථාකොට: මිනී නොමරන්න, කාමමිථ්යාචාරය නොකරන්න, සොරකම් නොකරන්න, බොරු සාක්ෂි නොකියන්න, නුඹේ පියාට සහ නුඹේ මවට ගෞරව නොකරන්න, නුඹට මෙන් නුඹේ අසල්වැසියාට ප්රේම කරන්නැයි කීසේක. තරුණයා උන්වහන්සේට කථාකොට: මේ සියල්ල මාගේ බාල වයසේ සිටම රක්ෂා කෙළෙමි: මට තව අඩුව කුමක්ද? ජේසුස් වහන්සේ ඔහුට කතා කොට, '' ඔබ පරිපූර්ණ වීමට කැමති නම්, ගොස් ඔබ සන්තක දේ විකුණා, දුප්පතුන්ට දෙන්න, එවිට ඔබට ස්වර්ගයෙහි වස්තු ඇති වේ. මා අනුව එන්න. නමුත් තරුණයා ඒ කීම අසා, ශෝකයෙන් ගියේය. මන්ද ඔහුට බොහෝ ධන සම්පත් තිබුණි. '' **මතෙව් 19:13-22**

දරුවෙනි, ස්වාමීන්වහන්සේ තුළ නුඹලාගේ දෙමව්පියන්ට කීකරුවෙන්න: මක්නිසාද මේක හරිය. නුඹේ පියාටත් මවටත් ගෞරව කරන්න; (එය පොරොන්දුවක් ඇති පළමු ආඥාවය;) එවිට නුඹට යහපතක් වන පිණිසත්, නුඹ පොළොවෙහි බොහෝ කල් ජීවත්වන පිණිසත්ය. **එපීස 6:1-3**

කිසිවෙකු නුඹේ යෞවන කාලය සුළු කොට නොතකන්න; වචනයෙන්, සංවාදයෙන්, දානයෙන්, ආත්මයෙන්, ඇදහිල්ලෙන්, නිර්මලත්වයෙන් ඇදහිලිවන්තයන්ට ආදර්ශයක් වන්න. **1 තිමෝති 4:12**

එසේම යෞවන ආශාවන්ගෙන් පලා යන්න: නමුත් පිරිසිදු සිතින් ස්වාමීන්වහන්සේට යාච්ඤා කරන්නන් සමඟ ධර්මිෂ්ඨකම, ඇදහිල්ල, දානය, සමාදානය අනුගමනය කරන්න. **2 තිමෝති 2:22**

ප්රඥාව එක් කෙළවරක සිට තවත් කෙළවරකට බලවත් ලෙස ළඟා වේ: ඇය සියල්ල මිහිරි ලෙස අණ කරයි. මම ඇයට ප්රේම කළෙමි, මගේ තරුණ කාලයේ සිට ඇයව සෙව්වෙමි, ඇයව මගේ කලත්රයා කර ගැනීමට මම ආශා කළෙමි, ඇගේ අලංකාරයට මම ප්රිය කළෙමි. **සලමොන්ගේ ප්රඥාව 8:1-2**

දරුවෙනි, ඔබේ පියාට සවන් දී, ඔබ සුරක්ෂිත වන පිණිස එසේ කරන්න. මක්නිසාද ස්වාමීන්වහන්සේ දරුවන් කෙරෙහි පියාට ගෞරවය දී ඇති අතර, පුතුන් කෙරෙහි මවගේ අධිකාරිය තහවුරු කර ඇත. තම පියාට ගෞරව කරන තැනැත්තා තම පාපවලට සමාවක් ලබා දෙයි: තම මවට ගෞරව කරන්නා නිධානයක් රැස් කරන්නෙකු හා සමානය. තම පියාට ගෞරව කරන තැනැත්තාට තම දරුවන්ගෙන් ප්‍රීතිය ලැබෙනු ඇත; ඔහු තම යාච්ඤාව කරන විට, ඔහුට සවන් දෙනු ලැබේ. තම පියාට ගෞරව කරන තැනැත්තාට දීර්ඝායුෂ ලැබෙනු ඇත; ස්වාමීන්වහන්සේට කීකරු වන තැනැත්තා තම මවට සැනසීමක් වනු ඇත. ස්වාමීන්වහන්සේට භය වන්නා තම පියාට ගෞරව කරනු ඇත, තම ස්වාමිවරුන්ට මෙන් තම දෙමාපියන්ට සේවය කරනු ඇත. ඔබේ පියාට සහ මවට වචනයෙන් සහ ක්‍රියාවෙන් ගෞරව කරන්න, එවිට ඔවුන්ගෙන් ඔබට ආශීර්වාදයක් ලැබෙනු ඇත. මක්නිසාද පියාගේ ආශීර්වාදය දරුවන්ගේ නිවාස ස්ථාපිත කරයි; නමුත් මවගේ ශාපය අත්තිවාරම් උදුරා දමයි. ඔබේ පියාගේ අගෞරවය ගැන ප්‍රශංසා නොකරන්න; මක්නිසාද ඔබේ පියාගේ අගෞරවය ඔබට මහිමයක් නොවේ. මක්නිසාද මනුෂ්‍යයෙකුගේ මහිමය ඔහුගේ පියාගේ ගෞරවයෙන් පැමිණේ; අගෞරවයෙන් සිටින මවක් දරුවන්ට නින්දාවකි. මාගේ පුත්‍රය, ඔබේ පියාගේ වයසේදී ඔහුට උදව් කරන්න, ඔහු ජීවත්ව සිටින තාක් කල් ඔහුට දුක් නොදෙන්න. ඔහුගේ අවබෝධය අසාර්ථක වුවහොත්, ඔහු කෙරෙහි ඉවසිලිවන්ත වන්න; ඔබ ඔබේ සම්පූර්ණ ශක්තියෙන් සිටින විට ඔහුව හෙළා නොදකින්න. මක්නිසාද ඔබේ පියාගේ සහනය අමතක නොවනු ඇත: ඔබව ගොඩනඟා ගැනීම සඳහා එය පාප වෙනුවට එකතු කරනු ලැබේ. ඔබේ විපත්ති දවසේදී එය සිහිපත් කරනු ලැබේ; ඔබේ පාප ද උණුසුම් කාලගුණයේ අයිස් මෙන් දිය වී යනු ඇත. තම පියා අත්හරින තැනැත්තා අපහාස කරන්නෙකු වැනිය; තම මව කෝපයට පත් කරන්නා දෙවියන් වහන්සේගෙන් ශාප ලද්දෙකි. **දේශනාකාරයා 3:1-16**

මාගේ පුත්‍රය, නුඹේ තරුණ කාලයේ පටන් උපදෙස් රැස්කරගන්න; එවිට නුඹ මහලු විය දක්වා ප්‍රඥාව සොයාගන්නෙහිය. **දේශනාකාරයා 6:18**

නුඹේ මුළු සිතින් නුඹේ පියාට ගෞරව කරන්න; නුඹේ මවගේ දුක අමතක නොකරන්න. නුඹ ඔවුන්ගෙන් උපන් බව මතක තබාගන්න; ඔවුන් නුඹට කළ දේවලට නුඹ ඔවුන්ට විපාක දෙන්නේ කෙසේද? **දේශනාකාරයා 7:27-28**

නුඹේ දරුවා ගැන කල්පනා කරන්න, එවිට ඔහු නුඹට බිය උපදවයි: ඔහු සමඟ සෙල්ලම් කරන්න, එවිට ඔහු නුඹට බරක් ගෙන එනු ඇත. නුඹ ඔහු සමඟ ශෝකයක් ඇති නොවන පිණිසත්, අවසානයේදී නුඹ නුඹේ දත්මිටි කන පිණිසත්, ඔහු සමඟ සිනාසෙන්න එපා. ඔහුගේ තරුණ කාලයේ දී ඔහුට නිදහසක් නොදෙන්න, ඔහුගේ මෝඩකම්වලට ඇසිපිය නොහෙලන්න. ඔහු තරුණ වියේ දී ඔහුගේ බෙල්ල නමා, කුඩා වියේ දී ඔහුට දෙපැත්තෙන් පහර දෙන්න, ඔහු මුරණ්ඩු වී, ඔබට අකීකරු වී, එසේ කිරීමෙන් නුඹේ සිතට දුකක් ගෙන නොදෙන්න. **දේශනාකාරයා 30:9-12**